



## **KJVbB-RANDORI® für U11, U13 und U15**

Liebe Judokas und Coaches

Neben der Förderung des Judo Breitensports gehört die Schaffung von attraktiven Trainingsmöglichkeiten für ambitionierte Wettkämpfer zu den wichtigen Anliegen des KJVbB. Randoris sind das zentrale Element des Judo Wettkampf Trainings und gewinnen an Attraktivität mit der Anzahl der verfügbaren Partner.

Der Vorstand des KJVbB begrüsst es daher und freut sich darüber, dass der JCB und der JS Liestal ihre Randori Trainings für ambitionierte Judokas (Mädchen und Knaben) aller Clubs und Schulen des KJVbB öffnen. Diese Wettkampftrainings unter der Marke KJVbB-RANDORI® sind standardisiert (Japanisches Aufwärmen, Uchi-komi, Nage-komi und Randoris) und als Ergänzung zu den Clubtrainings gedacht sowie eine zusätzliche Möglichkeit für Randoris mit unterschiedlichen Partnern. Für Mitglieder des Kantonalkaders bleibt das Mittwochstraining obligatorisch.

Die offenen Trainings finden wie folgt statt:

- JCB (Hirschgässlein 21, Basel): Montag 17:15 – 18:45 Uhr  
Leitung: Tabea Wickli
- JS Liestal (Schildareal, Liestal): Freitag 17:00 – 18:30 Uhr  
Leitung: Stella Campestrin

Die Teilnahme an diesen Trainings ist kostenlos.

Wir hoffen mit diesen zusätzlichen Trainingsmöglichkeiten weiteren ambitionierten Judokas den Einstieg ins Wettkampf Judo zu ermöglichen und freuen auf eine zahlreiche Teilnahme.

Sportliche Grüsse

Christian Witzig  
Vizepräsident KJVbB